



**ZUM SPÄTZLE**

---

SCHWÄBISCHE WIRTSCHAFT

OTTENSEN





***Liebe Gäste,***

*willkommen im „Zum Spätzle“ in Ottensen.*

*Da ich selbst auf einem oberschwäbischen Bauernhof im Landkreis Biberach an der Riß\* aufgewachsen bin, ist es mir äußerst wichtig zu wissen, was wir essen. Deshalb achten wir bei allen verwendeten Lebensmitteln darauf, woher wir sie beziehen. Die Eier sind vom Cassenshof aus der Lüneburger Heide, von freilaufenden Hühnern ([www.cassenshofladen.de](http://www.cassenshofladen.de)). Der Emmentaler kommt aus einer kleinen Molkerei im Allgäu, welche von meiner eigenen Verwandtschaft mit Bio-Milch beliefert wird, der Bio-Bergkäse stammt aus Tirol!*

*Da wir alles selbst kochen, ist unser Angebot nicht so üppig. Gleichzeitig wollen wir möglichst wenig Lebensmittel verschwenden, deshalb gilt: Nur solange der Vorrat reicht. Grade bei den Maultaschen bitten wir da um Verständnis.*

*Wir tun unser Bestes!*

*P.S: Für die KennerInnen: Wir machen Allgäuer Spätzle, auch Knöpfle genannt.*

*\* Landkreis Biberach, Gemeinde Kirchdorf a.d. Iller, Unteropfingen*

*Elisabeth Wehrle-Sage*



## ***Kleinigkeiten***

### ***Seelenkarte***

*Seelen sind ein typisch oberschwäbisches langgezogenes, baguetteartiges Brot, mit Kümmel und grobem Salz bestreut. Die Seele ist außen knusprig, innen weich, luftig und feucht.*

*Einer alten Sage nach gelobte ein Bäcker im Dreißigjährigen Krieg, jeder armen Seele jedes Jahr an Allerseelen (2.Nov) ein Brot zu schenken, wenn die Pest an Ravensburg vorbei zöge. Aus dem großzügigen Gelübde wurden - aus schwäbischer Sparsamkeit - schließlich die kleinen, langgezogenen schwäbischen Seelen.*

***Wir backen unsere Seelen selbst!!***

### ***Seelen***

***mit Butter***

***halbe/ganze***

***3,90/5,90***

***mit Kräuterbutter***

***4,90/6,90***

***mit Schnittlauch-Schmand-Dip*** 🍃

***5,90/7,90***

***mit selbstgemachtem Pesto***

***5,90/7,90***

*Rot: getrocknete Tomaten* 🍃

*Grün: Basilikum, Parmesan*

### ***Überbackene Seele mit Beilagensalat***

***halbe/ganze***

***mit Schmand, Tomate und Käse*** 🍃

***8,90/13,90***

***mit Schmand, Zwiebeln, Speck/Tofu und Käse***

***9,90/15,90***

🍃 *Diese Gerichte sind auch vegan erhältlich* 🍃



## **Suppen**

**Flädlesupp`** 7,40

*Pfannkuchenstreifen in Gemüsebrühe mit Suppengemüse*

**Spätzlesupp`**  7,40

*Spätzle in Gemüsebrühe mit Suppengemüse*

**Maultaschen Vorspeisensuppe** 9,40

*Eine Maultasche in Gemüsebrühe*

**vegetarisch:** Schafskäse/Spinat oder

**traditionell:** Hackfleisch/Spinat

## **Salate**

**Salat klein/groß**  6,40/9,40

*Saisonal, gemischter Salat*

**Maultaschen Vorspeisensalat** 9,40

*Eine Maultasche mit Beilagensalat*

**vegetarisch:** Schafskäse/Spinat oder

**traditionell:** Hackfleisch/Spinat



## **Spätzle**

Bei uns gibt es frische, selbstgehobelte Allgäuer Spätzle, auch „Knöpfle“ genannt. Alle Spätzlegerichte werden mit einer Salatbeilage serviert.

### **Die Klassiker**

<b>Spätzle mit Soß`</b> 🌿	<b>13,40</b>
<i>mit Käs` obendrauf</i> 🌿	+ 3,50
<b>Linsen und Spätzle</b> 🌿	<b>13,90</b>
<i>mit Wienerle (2Stk.)</i>	+ 3,50
<i>Seitan Weenie (1 Stk.)</i> 🌿	+ 3,00
<b>Krautspätzle</b> 🌿	<b>13,90</b>
<i>Spätzle mit Sauerkraut und Zwiebeln angebraten</i>	
<i>mit extra Käse</i> 🌿	+ 3,50
<i>mit Speck/Räuchertofu</i> 🌿	+ 3,50
<i>mit Soß`</i> 🌿	+ 3,50
<i>mit Hackbraten und Soß`</i>	+ 7,00
<i>mit Rinderragout</i>	+ 9,00
<b>Käs`spätzle mit/ohne Zwiebeln</b> 🌿	<b>16,90</b>
<i>Mit Bio - Rohmilch Emmentaler und Bio - Bergkäse</i>	
<i>mit Speck/Räuchertofu</i> 🌿	+ 3,50
<i>mit Soß`</i> 🌿	+ 3,50
<i>mit Hackbraten und Soß`</i>	+ 7,00
<i>mit Rinderragout</i>	+ 9,00
<b>Spätzle mit Rinderragout</b>	<b>20,90</b>
<i>Rinderragout mit Thymian, Nelken, Rotwein und Karotten</i>	

🌿 Diese Gerichte sind auch vegan erhältlich 🌿



**Spätzlepfanne**  **18,40**

Angebratene Spätzle mit Zwiebeln, Rührei, Bio-Käse und Speck oder Räuchertofu mit großem Salat.

**Spätzle mit Hackbraten und Soß`** **18,90**

Hausgemachter Hackbraten aus gemischtem Hack, in brauner selbstgemachter Soße (enthält Rotwein)

**Spätzle mit Champignon-Weißwein-Rahm** **17,90**

Spätzle mit Sahnesoße und Parmesan

#

**Salatversion:**

*Auf Wunsch gibt es alle Portionen zum  
selben Preis auch als Salatversion:  
2/3 Portion Spätzle mit einem großen Salat.*

**Spätzlekreationen**

**Spätzle mit Pesto und Parmesan**  **16,90**

**Rot:** getrocknete Tomaten 

**Grün:** Basilikum, Parmesan

mit Rucola, Cherrytomaten und Crema di Balsamico garniert.



**Parmesanspätzle auf Rucolasalat**  **15,40**

Angebratene, mit Parmesan bestreute Spätzle, gebettet in ein Nest von Rucolasalat, Cherrytomaten und gerösteten Pinienkernen, mit Crema di Balsamico garniert

**mit Pesto: Rot:** getrocknete Tomaten 

**Grün:** Basilikum, Parmesan

**+ 2 Euro**

 Diese Gerichte sind auch vegan erhältlich 



## **Maultaschen**

*Wir machen unsere Maultaschen vom Teig bis zur Füllung in Handarbeit selbst. Es gibt sie in zwei Varianten:*

**vegetarisch:** Schafskäse/Spinat oder

**traditionell:** Hackfleisch/Spinat

*Sie können die verschiedenen Maultaschen auch kombinieren.*

**Maultaschen Vorspeisensalat** **9,40**

*Eine Maultasche gebraten mit Beilagensalat*

**Maultaschen Vorspeisensuppe** **9,40**

*Eine Maultasche in Gemüsebrühe*

**Maultaschen in der Brühe** mit Beilagensalat **16,40**

*Drei Maultaschen in einer klaren Gemüsesuppe.*

**Maultaschen gebraten mit großem Salat** **17,90**

*Drei Maultaschen am Stück gebraten mit saisonalem Salat.*

**Maultaschen in Ei gebraten mit großem Salat** **18,90**

*Drei Maultaschen in Streifen geschnitten mit Rührei angebraten, mit saisonalem Salat.*



## **Nachtisch**

### **Äpfelküchle mit Vanilleeis** **8,90**

*Apfelschnitze in Pfannkuchenteig mit Zucker und Zimt bestreut, serviert mit einer Kugel Vanilleeis.*

### **Himbeerküchle mit Vanilleeis** **8,90**

*Selbstgemachte Himbeermarmelade in Pfannkuchenteig mit Zucker und Zimt bestreut, serviert mit einer Kugel Vanilleeis.*

### **Grießschnitten** **8,90**

*Hausgemachte Grießschnitten mit Zucker und Zimt bestreut, mit Apfelmus oder warmen Kirschen, dazu eine Kugel Vanilleeis*

### **Brownie mit Vanilleeis** **7,90**

*Hausgemachter Brownie mit hausgemachter Schokosoße und Vanilleeis (vegan: mit Mangosorbet)*

## **Heißgetränke**

<i>Espresso</i>	<i>2,40</i>	<i>Affogato</i>	<i>4,40</i>
<i>doppelter Espresso</i>	<i>3,60</i>	<i>Latte Macchiato</i>	<i>4,40</i>
<i>Espresso Macchiato</i>	<i>3,20</i>	<i>Heisse Schokolade</i> <span style="color: green;">🌿</span>	<i>4,40</i>
<i>Kaffee</i>	<i>3,20</i>	<i>Frischer Minztee</i>	<i>4,20</i>
<i>Milchkaffee</i>	<i>4,40</i>	<i>Frischer Ingwer-Zitrone-Tee</i>	<i>4,20</i>
<i>Cappuccino</i>	<i>3,60</i>	<i>Tee (versch. Sorten)</i>	<i>3,40</i>



## ***Erfrischungsgetränke***

<b><i>Wasser (mit/ohne Kohlensäure)</i></b>	<b><i>0,2l</i></b>	<b><i>2,40</i></b>
	<b><i>0,75l</i></b>	<b><i>6,10</i></b>
<b><i>Schorle (Apfel, Rhabarber, Johannisb., Maracuja)</i></b>	<b><i>0,2l/0,4l</i></b>	<b><i>3,40/4,90</i></b>
<b><i>Saft (Apfel, Rhabarber, Johannisb., Maracuja)</i></b>	<b><i>0,2l/0,4l</i></b>	<b><i>3,70/5,20</i></b>
<b><i>Sinalco Cola mit Zucker/ohne Zucker</i></b>	<b><i>0,2l/0,4l</i></b>	<b><i>3,10/4,90</i></b>
<b><i>gelber Sprudel, süßer Sprudel</i></b>	<b><i>0,2l/0,4l</i></b>	<b><i>3,10/4,90</i></b>

### ***Flaschengetränke:***

<b><i>Almdudler (mit/ohne Zucker)</i></b>	<b><i>0,35l</i></b>	<b><i>3,90</i></b>
<b><i>Fritz Cola (mit/ohne Zucker)</i></b>	<b><i>0,2l</i></b>	<b><i>3,40</i></b>
<b><i>Fritz Orange</i></b>	<b><i>0,2l</i></b>	<b><i>3,40</i></b>
<b><i>Misch Masch</i></b>	<b><i>0,2l</i></b>	<b><i>3,40</i></b>

## ***Bier***

### ***Fassbiere:***

<b><i>Jever Pils</i></b>	<b><i>0,3l</i></b>	<b><i>4,10</i></b>
	<b><i>0,5l</i></b>	<b><i>5,50</i></b>
<b><i>Allgäuer Büble Hell</i></b>	<b><i>0,3l</i></b>	<b><i>4,10</i></b>
	<b><i>0,5l</i></b>	<b><i>5,50</i></b>
<b><i>Radler</i></b>	<b><i>0,3l</i></b>	<b><i>4,00</i></b>
	<b><i>0,5l</i></b>	<b><i>5,40</i></b>

### ***Flaschenbiere:***

<b><i>Allgäuer Büble Hefeweizen</i></b>	<b><i>0,5l</i></b>	<b><i>5,50</i></b>
<b><i>Allgäuer Büble Alkoholfreies Weizen</i></b>	<b><i>0,5l</i></b>	<b><i>5,50</i></b>
<b><i>Rothaus Tannenzäpfle</i></b>	<b><i>0,33l</i></b>	<b><i>4,40</i></b>
<b><i>alkoholfreies Bier Jever Fun</i></b>	<b><i>0,33l</i></b>	<b><i>4,40</i></b>